

# Behandlungen und Preise ab 01.04.2023

## Gesichtsbehandlungen

<b>Gesichts-Massage</b>	ca. 20 Min.	24 €
<b>Kurze Regeneration</b>	ca. 30 Min.	40 €
<b>Reinigungsbehandlung</b>	ca. 60 Min.	60 €
<b>Behandlung nach Hautzustand</b>	ca. 75 Min.	64 €

## **Durstlöcher**

Feuchtigkeitsbehandlung für empfindliche und gestresste Haut	ca. 60 Min.	60 €
--	-------------	------

## **Happy Aging**

Struktur- und Aufbaubehandlung für reife anspruchsvolle Haut	ca. 90 Min.	74 €
--	-------------	------

## **Thalasso Spezial**

Vitalisierungsbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté	ca. 115 Min.	94 €
--	--------------	------

## **Vita Cara Exklusiv**

für Sie und Ihn	ca. 100 Min.	85 €
-----------------	--------------	------

## **Vita Masculus**

Gesichtspflegebehandlung und Maniküre für Ihn	ca. 100 Min.	85 €
---	--------------	------

## **Augen Intensiv**

Augenpflegebehandlung inkl. Wimpern, Brauen, Make-up	ca. 60 Min.	64 €
--	-------------	------

## **Shorties**

Brauen in Form bringen	10 €
Brauen färben	10 €
Wimpern färben	14 €
Wimpern und Brauen färben	17 €

## **Tages-Make-up**

<b>Abend-Make-up</b>	15 €
<b>Glamour-Make-up</b>	23 €
	40 €

## Hände und Füße

<b>Hand- und Arm-Massage</b>	ca. 30 Min.	30 €
<b>Fuß-Massage</b>	ca. 40 Min.	37 €
<b>Maniküre mit Lack</b>	ca. 50 Min.	40 €
<b>Pediküre</b>	ca. 40 Min.	33 €
<b>Fachfußpflege</b>	ca. 60 Min.	43 €

## Depilation mit Heißwachs

alle Körperpartien exkl. Intimbereich	pro Minute	1 €
---------------------------------------	------------	-----

## Massagen

<b>Klassische Ganzkörper-Massage</b>	ca. 60 Min.	60 €
<b>Klassische Rücken-Massage</b>	ca. 30 Min.	30 €

<b>Ganzkörper-Hot-Stone</b>	ca. 90 Min.	80 €
<b>Ganzkörper-Hot-Stone Rücken-Hot-Stone</b>	ca. 60 Min.	64 €
	ca. 30 Min.	35 €

<b>Ganzkörper-Lymphdrainage</b>	ca. 60 Min.	60 €
<b>Teilkörper-Lymphdrainage</b>	ca. 30 Min.	35 €

<b>Heiße Stempel- oder Eis-Massage</b>	ca. 45 Min.	44 €
--	-------------	------

## **Erwachen**

Energetische Ganzkörper-Massage	ca. 90 Min.	84 €
	ca. 60 Min.	64 €

## **Mangung**

Tibetische Massage (max. 160 Min.)	pro Minute	1 €
------------------------------------	------------	-----

## Körperbehandlungen

## **Sommerregen**

Ganzkörper-Peeling, Erfrischungsdusche, sanfte Relax-Massage	ca. 90 Min.	70 €
--	-------------	------

## **Rauber-Kraft**

Naturbürsten-Massage, Kräuterpackung mit Leinen-Wickeln, Erfrischungspflege	ca. 90 Min.	77 €
---	-------------	------

## **Lenninger Heupackung**

Vibrations-Fußbad, Naturbürsten Massage, Heu-Bett, Öleinreibung	ca. 120 Min.	94 €
---	--------------	------

## Gesundheit und Ernährung

<b>Algen-Entschlackungs-Behandlung</b>	ca. 120 Min.	117 €
inkl. Abschlussmassage	ca. 90 Min.	97 €

## **Fit-8-Kur**

8-wöchiges Programm zur Gewichtsreduktion und gesunden Ernährung	1 Beh./Woche	220 €
--	--------------	-------

## Rekreation

## **Phantasie-Reise**

Bessere Konzentration und Reduktion innerer Hektik	ca. 40 Min.	34 €
--	-------------	------

## **Innere Balance**

Training des Gleichgewichtssinns	ca. 30 Min.	27 €
----------------------------------	-------------	------

## Paarbehandlungen

## **Candle-Light-Wellness (für Paare)**

Eröffnen Sie den Abend mit einem Glas Sekt und einer kleinen Köstlichkeit am Kaminofen. Stimmen Sie sich ein auf ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Genießen Sie im Kerzenschrein, im angenehmen Duft sorgsam ausgewählter Aromäole und bei harmonischer Musik eine Behandlung, die Sie in eine wohltuende Ebene der Entspannung entführt. Ein Massage- und Kosmetikerlebnis ganz nach Ihren Wünschen zusammengestellt. Für zwei Personen, zeitgleich in einem Raum.

90 Min. Behandlung nach Wunsch inkl. Sekt und kleiner Köstlichkeit. Insgesamt 120 Minuten Aufenthalt, 174 €

## **Nur Du und ich (für Mutter und Tochter)**

Harmonische Beziehungen sind Nahrung für die Seele. Sich gegenseitig das Gefühl zu geben, füreinander da zu sein, tut gut und stärkt Bindungen im Leben. Wie schön, wenn man Zeit zusammen verbringen und dabei gemeinsam entspannen kann. Ein Geschenk, um ohne viele Worte DANKE zu sagen. Für zwei Personen, zeitgleich in einem Raum.

30 Minuten Rücken-Massage, 30 Minuten Maniküre. 60 Min. inkl. Sekt, 124 €

## **Wie Pech und Schwefel (für Freunde)**

Sie kennen sich gut und respektieren und schätzen eine wertvolle und bereichernde Freundschaft? Dann stoßen Sie gemeinsam an – auf einen kleinen Urlaub mitten im Alltag. Genießen Sie Zweisamkeit einmal ganz anders: schlichtes Verwöhnen statt vieler Worte und Taten. Für zwei Personen, zeitgleich in einem Raum.

40 Minuten Massage, 40 Minuten Gesichtsbehandlung. 80 Min. inkl. Sekt und Obst, 154 €

## **Duo-Relax (für alle, die sich eine Auszeit wünschen)**

Der Nacken spannt, es zieht im Rücken und es knirscht im Knie! Es wird höchste Zeit, sich etwas Entspannung für den Körper und die Seele zu gönnen. Warum nicht gemeinsam mit dem Partner, dem Freund, der Freundin oder einfach einem lieben Menschen, mit dem man gerne Zeit verbringt? Da kommt doch eine Parallel-Massage gerade richtig. Für zwei Personen, zeitgleich in einem Raum.

60 Min. Wellness-Massage inkl. Getränk, 99 €

Bitte für alle Termine beachten: Stornierungen bis 24 Stunden vorher sind kostenfrei, für später eingehende Absagen berechnen wir 80%.

**vita cara Wellness Scheune**  
**Brühlstraße 7, 73252 Lenningen**  
**07026/8089826 + 0171/9385922**  
**hanna.bellon@t-online.de**  
**www.vitacara.de**